

Checklist de material para el CEFOT 2026

Marca lo que ya tienes preparado antes de incorporarte. La idea no es llevar media casa: prioriza documentación, ropa suficiente, higiene, organización y el material táctico que realmente vayas a usar.

1. Documentación

- ☐ DNI en vigor o pasaporte.
- ☐ Número de la Seguridad Social.
- ☐ Titulación académica original.
- ☐ Documentación del proceso selectivo.
- ☐ Carpeta para llevarlo todo organizado.

2. Ropa y calzado

- ☐ Ropa interior suficiente.
- ☐ Calcetines de sobra para deporte y salidas.
- ☐ Camisetas básicas.
- ☐ Pantalón cómodo.
- ☐ Sudadera o ropa de abrigo según CEFOT y época del año.
- ☐ Zapatillas deportivas cómodas.
- ☐ Chanclas para la ducha.
- ☐ Calzado para salir a la calle.

3. Higiene y vida diaria

- ☐ Cepillo y pasta de dientes.
- ☐ Gel y champú.
- ☐ Desodorante.
- ☐ Maquinilla de afeitar.
- ☐ Toalla.
- ☐ Desodorante de zapatillas si lo necesitas.
- ☐ Cortaúñas o tijeras.
- ☐ Kit de costura.
- ☐ Útiles para limpiar zapatos y botas.
- ☐ Kit básico de primeros auxilios: medicación personal, apósitos para ampollas, gel desinfectante y tiritas.

4. Material útil para organizarte

- ☐ Candado para la taquilla.
- ☐ Mochila pequeña.
- ☐ Reloj digital.

- ☐ Linterna o frontal con luz blanca y roja.
- ☐ Organizador de armario o taquilla.
- ☐ Algo de dinero.

5. Material táctico opcional

No compres un pack completo solo porque ponga CEFOT. Revisa primero qué incluye y qué vas a usar de verdad.

- ☐ Bolsa estanca.
- ☐ Brújula y escalímetro.
- ☐ Cuerda corta y pulpos.
- ☐ Bridas y cerillas estancas.
- ☐ Guantes de combate.
- ☐ Pintura de enmascaramiento.
- ☐ Navaja pequeña.
- ☐ Material para limpieza de fusil, como boresnake.

6. Mejor evitar

- ☐ Demasiada ropa civil.
- ☐ Objetos de valor.
- ☐ Kits completos que no vas a usar.
- ☐ Electrónica innecesaria.

Revisión final

Antes de salir, revisa originales, caducidad del DNI, carpeta de documentación y que todo lo importante esté fácil de encontrar. Cuanto más simple y ordenada lleves la mochila, mejor empezarás los primeros días.